



国家电网
STATE GRID

国网山东省电力公司
STATE GRID SHANDONG ELECTRIC POWER COMPANY



常用用电业务办理告知书

节约用电常识

你用电·我用心
Your Power Our Care



网上国网APP

节约用电常识

节约用电常识

随手关灯、人走灯灭、避免“长明灯”。

充分利用自然光，在自然光能够满足要求时，请不要使用照明灯。灯具选用要合理，尽量少用或不用阻碍光源光线的磨砂玻璃、半透明灯罩等。

多用节能灯，使用节能灯可节电 70%-80%；正确选择灯功率，原来使用 60 瓦白炽灯的地方，现需 11 瓦节能灯就够了。

家用电器不用时，不要处于待机状态，请及时关闭电源开关，这样可节电 10% 左右。

合理使用电冰箱，可减少电能损耗。减少电冰箱开门次数；电冰箱内食物不要堆得太满、太密；电冰箱摆放位置要适当，要远离热源，周围要留有空间；及时清洁电冰箱、清除电冰箱内壁霜层。

合理使用洗衣机，可减少电能损耗。根据洗涤衣物种类，选择功能开关，尽量少用强洗功能；衣物尽量采用集中洗涤方式，洗涤桶内所洗衣物尽量接近最大洗涤量，减少衣物投放次数；使用约 3 年左右，检查和收紧洗衣机轮轴皮带等。

合理使用空调机，可减少电能损耗。及时清洗空调过滤网，保持出、进风量，提高制冷效果；合理设置空调温度，减少压缩机运行时间等。

适当调节电视、电脑、音响等家用设备音量大小和亮度强弱，同样可达到节电效果。



节约用电小贴士

1. 一千瓦时电（一度电）的作用：

25 瓦灯泡连续点亮 40 小时

家用冰箱能运行一天

普通电风扇能连续运行 15 小时

1 匹空调能开 1.5 小时

能将 8 千克的水烧开

电视机能开 10 小时

电热淋浴器可供一人洗一次澡

2. 节约 1 千瓦时电相当于：

节约 0.4 千克标准煤

节约 4 升水

3. 发 1 千瓦时电将排放：

0.272 千克碳粉尘

0.997 千克二氧化碳

0.03 千克二氧化硫

0.015 千克氮氧化物