

临沂市机电工程学校学生暑期生活指导

各位同学：

为确保广大师生度过一个平安、健康、快乐、有意义的暑假，根据临沂市教育局《关于做好 2023 年全市中等职业学校暑假期间有关工作的通知》要求，结合教育教学工作实际，现将 2023 年我校学生暑期生活指导如下。

一、合理制定暑假学习计划，认真完成学校布置的暑假作业。

二、做好家校沟通，引导家长做好学生假期安全防护和生活学习指导，督促学生科学制定暑假学习作息时间表，合理安排假期生活。

三、鼓励培养兴趣、锻炼身体、传承文化、孝亲敬老、劳动教育、社会实践等一系列有益身心健康发展的活动。

四、认真阅读对学习有益的课外读物、熟读背诵国学经典，增加阅读量、开拓视野、陶冶情操，提升自身修养。

五、加强防溺水、防火、防电、防侵害、防诈骗、交通安全、景区旅游安全、食品卫生和网络沉迷等安全教育，提高各项安全意识。

六、合理使用手机、电脑、平板等电子产品，控制时长，安全文明上网，防止沉迷网络游戏，自觉抵制网络不良信息。

七、加强劳动教育，帮父母做一些力所能及的家务活。

2023. 6. 30